

## Pflegehinweise

### *Risiken*

Die Risiken beim Tätowieren in unserem Studio sind sehr gering. Dafür sorgen wir mit einer strengen Hygiene-Routine:

- Um eine Infektion auszuschließen, arbeiten wir mit robusten Einweghandschuhen wie sie auch in Arztpraxen genutzt werden. Zudem reinigen und desinfizieren wir die Hautfläche immer gründlich, bevor wir tätowieren.
- In allen Bereichen verwenden wir ausschließlich sterile Einwegprodukte, die wir nach dem Tätowieren fachgerecht entsorgen.
- Nach jedem Tattoo-Termin werden unsere Räume nach den Hygienevorschriften gereinigt und desinfiziert. Als unserer Kunde kannst Du damit sicher sein, dass Du ausschließlich auf einem frisch aufbereiteten Platz tätowiert wirst.
- Außerdem arbeiten wir ausschließlich mit Farben, die der aktuellen Tätowiermittel-Verordnung entsprechen.

Wie Du siehst, nehmen wir es mit der Hygiene sehr ernst. Alle Risiken können wir aber nicht ausschließen und sind auf Deine Mithilfe angewiesen:

- Neigst Du zu Allergien oder Unverträglichkeiten oder hast Du eine chronische Krankheit? Dann frag besser zunächst Deinen Arzt, ob Du Dich risikofrei tätowieren lassen kannst.
- Beim Tätowieren liegst Du bequem auf einer Liege, musst aber während der Sitzung Deinen Körper relativ still halten. Das kann zu Kreislauf-Problemen führen und hat schon die härtesten Kerle aus den Puschen gehauen. Deshalb gilt: Bitte komm nicht mit leerem Magen zum Termin. Hast Du öfter mit Deinem Kreislauf Probleme, empfehlen wir Dir vorbeugend entsprechende Mittel einzunehmen. Falls Dir trotz allem zwischendurch mulmig wird, sag sofort Bescheid. Dann legen wir eine Pause ein.

### *Pflege*

Was vielen vor ihrem ersten Tattoo nicht klar ist: Ein Tattoo ist eine Wunde und muss entsprechend gepflegt werden. Das machst Du am besten so:

- Entferne den Verband nach 4 bis 6 Stunden, spätestens aber bevor Du schlafen gehst.
- Reinige Dein Tattoo mit der sauberen Hand und klarem Wasser. Lass es kurz an der Luft trocknen oder tupf es vorsichtig mit Küchenpapier trocken. Trag danach eine dünne Schicht Wund- und Heilsalbe auf. Wir haben hier übrigens die besten Erfahrungen mit Bephanthen gemacht.
- Nach 24 Stunden kannst Du duschen. Achte aber drauf, dass die tätowierte Stelle nicht mit parfümierten Produkten wie Shampoo, Duschgel oder anderen Pflegemitteln in Kontakt kommt.
- Vermeide während der ersten Tage nach dem Tätowieren starke körperliche Arbeit und verzichte möglichst auf Sport.
- Setze die Behandlung mit der Wund- und Heilsalbe noch etwa 10 Tage fort und trag mehrmals täglich eine dünne Schicht auf.
- Die Haut braucht etwa 14 Tage zum Abheilen. So lange solltest Du besser auch auf Sauna und Vollbäder verzichten.

Um ein optimales Ergebnis zu erzielen, solltest Du außerdem auf folgende Punkte achten:

- Schütze Dein Tattoo auch nach dem offensichtlichen Abheilen vor Schmutz und Staub.
- Möchtest Du die Farben und Formen lange erhalten, empfehlen wir Dir, Dein Tattoo stets gut vor UV-Strahlen zu schützen. Ganz besonders gilt das für die ersten 6 bis 8 Wochen. In dieser Zeit sind Solarium und Sonnenbäder möglichst zu meiden.
- Wenn Dein Tattoo abheilt, kann es stark jucken. Auch kann die Haut pellen, ähnlich wie nach einem Sonnenbrand. Das ist ganz normal und eine unangenehme Nebenwirkung im Heilungsprozess. Hier heißt es: Bitte nicht kratzen, reiben oder die Haut abziehen. Schorf und Haut müssen von allein abfallen, sonst kann die Tätowierung fleckig werden. Das Einzige was dann noch hilft, ist ein Nachstich. In diesem Fall musst Du allerdings selbst zahlen, denn für Pflegefehler kann Dein Tätowierer nichts.

Wenn Du alle Punkte beachtest, wird Dein Tattoo nach etwa 14 Tagen optimal verheilt sein. Komm danach bitte noch einmal zur Nachkontrolle zu uns.